UNIVERSITÉ POPULAIRE VIVARAIS HERMITAGE

Le savoir partagé

PROGRAMME 2013–2014

Maison Municipale Pour Tous (MMPT)

36, quai Gambetta

07300 - TOURNON SUR RHONE

Tél : 07 71 05 07 72

Courriel : contact@upvh.fr

Site : www.upvh.fr

ÉDITORIAL

L'Université Populaire Vivarais-Hermitage trace son chemin…..

L'UPVH vient de vivre sa première saison de fonctionnement. Participant aux diverses activités, les 330 adhérents ont été unanimes pour saluer l'initiative et exprimer leur satisfaction tant sur la variété des activités que sur leur qualité.

Cette réussite nous la devons aussi à l'investissement des intervenants et à leur volonté de faire partager leurs savoirs, leurs connaissances, leurs expériences, leurs analyses.

C'est également grâce aux partenariats engagés avec des lycées, des communes et leurs services, des bibliothèques, les offices de tourisme, quelques entreprises et associations pour la mise à disposition de locaux, d'équipements et pour la communication.

Vous allez découvrir une deuxième programmation enrichie de nouveaux sujets de découverte, d'apprentissage, de réflexion. Longuement travaillée en amont de manière collégiale et très participative, elle résulte de l'engagement d'une quinzaine de bénévoles. Sans eux pas de programmation annuelle !

Il convient de les en remercier sans oublier qu'ils assurent également le quotidien : administration et gestion de l'association, suivi des adhérents et des plannings, relations avec les partenaires et intervenants, communication, etc…

L'aventure de l'UPVH doit se poursuivre avec vous et vous pouvez venir renforcer cette équipe dans des groupes de travail ouverts à tous. Chacune, chacun a des savoirs faire, des compétences qu'il peut mettre au service de tous à sa convenance. N'hésitez pas à nous contacter.

L'UPVH, dans sa mission d'éducation populaire, poursuivra et renforcera avec vous son objectif de développer l'accès aux savoirs, à la connaissance pour tous et le droit à la formation tout au long de la vie.

Face à l'évolution de nos sociétés, face à la « déferlante » médiatique, face au repli sur soi,…. l'UPVH entend contribuer à transmettre à tous la capacité à comprendre, à discerner, à juger, à agir, pour se réapproprier la culture, les valeurs du vivre ensemble et du respect, les notions de partage et d'éthique, la citoyenneté et les fonctionnements participatifs…

Nous souhaitons que ce nouveau programme réponde à vos attentes et qu'il permette à chacun de redécouvrir le monde qui nous entoure, d'en devenir acteur et de s'ouvrir aux autres à travers des échanges de qualité.

Nous vous attendons nombreux pour vivre et faire vivre l'aventure d'une Université Populaire.

L'équipe de bénévoles de l'Université Populaire Vivarais Hermitage

Condorcet (1743-1794) académicien disait :

«En continuant l'instruction pendant toute la durée de la vie, on empêchera les connaissances acquises dans les écoles de s'effacer promptement de la mémoire, on entretiendra dans les esprits une activité utile, on instruira le peuple des lois nouvelles qu'il lui importe de ne pas ignorer. On pourra lui montrer, enfin, l'art de s'instruire par lui-même».

SOMMAIRE DES ACTIVITÉS

HISTOIRE ET PATRIMOINE	Réf.	pages	
Histoire du protestantisme en Drôme-Ardèche	1	7	M+V
Exposition Mallarmé (avec association Sauvegarde du patrimoine du Lycée)	3	8	V
Lycée Gabriel Faure de Tournon (avec association Sauvegarde du patrimoine du Lycée)	4	8	V
Rendez-vous en terre inconnue : la terre blanche de Larnage	5	9	V+S
CIVILISATON - SOCIÉTÉ - CITOYENNETÉ			
Les documentaires et leurs débats	6	10-11	C
La justice	7	11	M
Pour une indignation positive et … active !	8	12	C
En route pour la ViaRhôna	9	12	C
Comprendre le monde en lisant la presse	10	12	C
SANTÉ - BIEN-ÊTRE			
Huiles essentielles - niveau 1	11	13	M
Huiles essentielles - niveau 2	12	13	M
S.G.A. (Stretching Global Actif)	13	14	M
Le massage bien-être personnalisé	14	14	M
Connaissez-vous les allergies alimentaires ?	15	14	M
La diététique	16	15	M
Initiation au Taï chi éventail	17	16	M
VIE QUOTIDIENNE – ART DE VIVRE			
Initiation à la mycologie	18	17	M
La mycologie niveau 2	19	17	M
Initiation à la vannerie d'osier vert	20	18	A
Initiation à la vannerie d'osier brut – niveau 2	21	18	A
Couture	22	18	A
Être parent : l'autorité en question	23	19	C
Une cuisine saine au service de la santé	24	19-20	A
Atelier de confiserie et chocolaterie	25	20	A
Jardinage: taille, travaux saisonniers	26A	21	M+S
Jardinage: le parasitisme dans le milieu végétal	26B	21	M+S
LANGUES – LITTÉRATURE – ÉCRITURE			
Les mythes bibliques du livre de la Genèse	27	22	M
Récit du commencement dans le nouveau testament	28	22	M
Molière : Dom Juan, soleil noir du Grand Siècle	29	23	M
Occitan - patois	2	23	C
Anglais niveau 1	30	24	M
Anglais niveau 2	31	24	M
Espagnol	32	24	M
Italien – niveau 1	33	24	M
Italien – niveau 2	33A	24	M
SCIENCES – NATURE ET ENVIRONNEMENT			
Visite du laboratoire de la CRIIRAD	34	26	V
Connaître la centrale de Mordane	35	26	M+S
Astronomie	36	27	M+S
Connaître les plantes sauvages comestibles et médicinales	37	27	S
Les animaux disparus en Drôme-Ardèche	38	28	C
CONNAISSANCE DE L'ART - PRATIQUES ARTISTIQUES			
Pratique de la Photo : apprendre à maîtriser les aspects techniques de l'appareil numérique	39	28	M
Une brève histoire de l'opéra	40	29	M
Découverte de l'histoire du jazz	41	29	M
Connaître l'orgue de très près	42	30	M
INFORMATIQUE ET NOUVELLES TECHNOLOGIES			
Comment mêler images et texte dans un même document ?	43	30	M
Que faire avec un tableur ?	44	31	M
La messagerie électronique	45	31	M
Premiers pas en traitement de l'image	46	32	M
Coup de jeunesse pour PC vieillissant	47	32	M
Internet : limiter les problèmes	48	33	M
La mémoire numérique	49	33	M
Traitement de texte	50	33	M

Lettres de fin de référence : **C** : conférences - **M** : modules - **A** : ateliers - **S** : sorties - **V** : visites

S'INSCRIRE A L'UNIVERSITÉ POPULAIRE VIVARAIS-HERMITAGE

Comme toutes les Universités Populaires, l'Université Populaire Vivarais-Hermitage s'est fixée pour mission de permettre à tous ceux qui le souhaitent d'accéder à la culture dans des domaines aussi variés que possible. Elle s'interdit toute propagande politique, religieuse ou sectaire et garantit la liberté de conscience pour chacun de ses membres.
L'UPVH est ouverte à tous, sans conditions d'âge, de diplôme, de lieu de résidence, etc…

L'ADHÉSION

L'adhésion est obligatoire pour pouvoir s'inscrire aux modules proposés par l'Association. Elle se règle indépendamment d'une inscription à un module. L'adhésion est valable pour l'année scolaire 2013-2014.

Une carte d'adhésion vous sera remise, elle sera à présenter lors des conférences pour bénéficier du tarif adhérent.

N.B. : *L'adhésion à l'Université Populaire Vivarais-Hermitage permet de s'inscrire à trois formations proposées par les autres universités populaires 07/26 et réciproquement.*

INSCRIPTIONS AUX MODULES

COMMENT ?

➢ Directement auprès de l'UPVH à la MAISON POUR TOUS de TOURNON SUR RHONE – 36, quai Gambetta

- **le samedi 14 septembre 2013 de 9h à 17h**
- **le mercredi 18 septembre 2013 de 16h à 19h**
- **le samedi 21 septembre 2013 de 9h à 12h**
- **lors des permanences les 1er et 3ème lundis du mois du 7 octobre 2013 au 7 avril 2014**

➢ **Pas d'inscription par téléphone, par internet ou par correspondance.**
Attention ! Beaucoup de modules sont limités en nombre de participants, les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée.

➢ **Votre inscription n'est effective qu'une fois le paiement effectué.**

➢ **Votre inscription est nominative et ne peut être transmise à une autre personne.**

Les chèques sont encaissés dès leur réception. Toutefois, sur votre demande, nous pouvons encaisser vos chèques au fur et à mesure de l'ouverture des modules concernés (sans aller au-delà de 15 jours précédant le début du module).

ATTENTION

Pour profiter de toutes les possibilités du programme et avoir le choix des jours et des horaires qui vous conviennent, ***n'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire*** ! Certains modules afficheront rapidement complet, d'autres ne pourront débuter faute d'un minimum de participants.

TARIFS

- **Adhésion**

Pour l'année 2013 / 2014, l'adhésion est de :

- 10 € pour une personne
- 15 € pour une famille
- 20 € ou plus pour une adhésion de soutien
- Cas particuliers (sur justificatif) : 5 € pour les moins de 25 ans, les demandeurs d'emploi avec indemnisation inférieure au SMIC, les bénéficiaires du RSA, les personnes au minimum vieillesse,…

- **Modules**

Inscription au plus tard 3 semaines avant l'ouverture des modules. *(s'il y a encore des places)*

Les tarifs sont indiqués sur le descriptif de chaque module.

Cas particulier : ½ tarif pour les moins de 25 ans, les demandeurs d'emploi, les bénéficiaires du RSA, les personnes au minimum vieillesse… (sur justificatif)

- **Conférences**

Inutile de s'inscrire au préalable

- Adhérents : 2 € la conférence
- Non adhérents : 5 € la conférence
- Participation libre demandée pour quelques conférences
- Gratuites pour les moins de 25 ans, les étudiants, les demandeurs d'emploi, les bénéficiaires du RSA, les personnes au minimum vieillesse... (sur justificatif).

DÉSISTEMENT ET REMBOURSEMENT

- ***A l'initiative de l'Université Populaire :***

Vous serez remboursé automatiquement du coût du module si l'UPVH annule celui-ci :

- en cas de nombre insuffisant d'inscrits à ce module
- en cas de force majeure : absence de l'intervenant, problème de local, etc…

- ***A l'initiative de l'adhérent :***

- L'UPVH rembourse 50 % du coût du module à condition que votre demande écrite parvienne **au moins trois jours avant** la première séance du module. Après ce délai, aucun remboursement ne sera effectué.
- Pour des raisons graves, vous serez remboursé intégralement et sur justificatif.

La demande de remboursement doit être adressée par écrit à l'Université Populaire accompagnée d'un RIB.

Quel que soit le motif de remboursement, l'adhésion reste acquise à l'UPVH.

Cas particuliers : les langues

Vous renoncez à une formation après la première séance parce qu'elle ne correspond pas à votre attente, vous pouvez en demander le remboursement à la fin de cette première séance. L'UPVH conserve l'adhésion et 20 % du coût total de la formation.

ATTENTION

- Notez soigneusement les dates, heures et lieux des modules auxquels vous vous êtes inscrit
- L'UPVH n'envoie pas automatiquement de confirmation avant l'ouverture du module
- Vous serez seulement averti en cas d'annulation ou de changement à l'initiative de l'Université Populaire Vivarais-Hermitage.

ÉVÉNEMENTS

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 7 septembre 2013

Gymnase Jeannie Longo à TOURNON SUR RHÖNE
Emplacement n° 66

Rencontre avec les animateurs et bénévoles
Accueil, renseignements
Remise du programme 2013-2014

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE pour tous les adhérents

Mercredi 27 novembre 2013 à 18h 30
salle Georges Brassens à Tournon s/Rhône

C'est un moment essentiel de la vie de l'association. C'est l'occasion d'entendre le compte-rendu des activités, les projets, les suggestions, les remarques. C'est aussi l'occasion de renouveler et d'enrichir l'équipe des animateurs bénévoles et des membres actifs.
N'hésitez pas à venir participer !

PERMANENCES

Des permanences sont assurées tout au long de l'année
les 1er et 3e LUNDIS de chaque mois
du 7 octobre 2013 au 7 avril 2014 de 18h à 19h

Salle Raoul Duffy, MMPT de Tournon sur Rhône

HISTOIRE ET PATRIMOINE

HISTOIRE DU PROTESTANTISME EN DROME-ARDÈCHE

Michel MAZET
Professeur agrégé d'histoire au Lycée Emile Loubet de Valence

Réf : 1
Prix : 18 €
Visite : 5 €
Participants : 30

Ces deux départements sont marqués par le protestantisme : des lieux, des personnalités, des faits historiques, des attitudes montrent la présence forte de cette confession chrétienne née au XVI^{e} siècle. En trois séances, nous suivrons les protestants de Drôme-Ardèche du XVI^{e} au XIX^{e} siècle.

- Pourquoi et comment la réforme protestante s'implante-t-elle au XVI^{e} siècle ? Quels en sont les acteurs ? Quelle cartographie l'Édit de Nantes propose-t-il après les sanglantes guerres de religion ?

- Comment les protestants de Drôme et d'Ardèche survivent-ils aux persécutions de Louis XIV et de Louis XV ? Quels sont les lieux qui servent de refuge et pourquoi ? Quel type de résistance mettre en œuvre ? Que reste-t-il des communautés protestantes à la veille de la Révolution ?

- Le XIX^{e} siècle voit le protestantisme reconnu en France. C'est le moment de la renaissance en Drôme Ardèche. Les deux départements comptent parmi les 5 premiers en nombre de protestants en France. Les temples se reconstruisent, les Eglises locales s'organisent, le réveil religieux entre en action, les œuvres protestantes se multiplient, les protestants marquent de leur présence la vie politique, mais la lutte d'influence avec le catholicisme se maintient.

En fin de module, une visite au Musée du Vivarais protestant au Bouschet de Pranles (14 km de Privas) fera découvrir la maison de la famille Durant qui, durant le XVII^{e} et le XVIII^{e} siècles, a incarné la résistance face à l'intolérance religieuse.

Mercredi 26 mars 2014 - Mercredi 9 avril 2014 - Mercredi 23 avril 2014
de 18h30 à 20h - Tour Diane de Poitiers - salle des gardes **à La Roche de Glun**
Possibilité d'assister à une seule séance

- Visite du musée : la date de la visite sera décidée d'un commun accord avec les participants.

Pour contacter l'UPVH

Tél : 07 71 05 07 72
Courriel : contact@upvh.fr
Site : www.upvh.fr

Stéphane Mallarmé à Tournon 1863-1866 - Visite commentée de l'exposition

Mari Carmen PALANCA

Présidente de l'association Sauvegarde du Patrimoine du lycée Gabriel Faure

Réf : 3
Prix : 5 €
Participants : 30

En septembre 1863 Stéphane Mallarmé obtint le « certificat d'aptitude pour l'enseignement de l'anglais ». Le 3 novembre il est nommé chargé de cours d'anglais au lycée impérial de Tournon où il emménage en décembre, il a 21 ans et il vient d'épouser Maria Gerhard. Le jeune couple s'installe d'abord rue de Bourbon (actuelle rue Joseph Parnin) puis sous le château face au Rhône.
Leur fille Geneviève naît le 19 novembre 1864 rue de Bourbon. Le jour il est professeur, avec difficulté, la nuit il se consacre à la poésie. Le 26 octobre 1866 il est nommé au lycée de Besançon.
Pendant les trois années passées à Tournon il aura posé les bases de toute son œuvre à venir.

Samedi 16 novembre 2013 de 10h à 11h30 (date et horaires à confirmer) au Lycée Gabriel Faure à Tournon s/Rhône

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

LYCEE GABRIEL FAURE : un lieu d'enseignement depuis la Renaissance

Mari Carmen PALANCA

Présidente de l'association Sauvegarde du Patrimoine du lycée Gabriel Faure

Réf : 4
Prix : 5€
Participants : 30
Visite guidée du lycée Gabriel Faure.

François 1er fonda à Paris le Collège de France en 1530. Son fidèle serviteur le Cardinal François de Tournon voulut, lui aussi, doter sa ville natale d'un lieu d'enseignement. Il fonda son collège en 1536, ce lieu est encore aujourd'hui un lieu d'enseignement.
On peut admirer son porche Renaissance, sa bibliothèque historique, sa galerie des tapisseries…
Stéphane Mallarmé y enseigna l'anglais.
Rendez-vous devant l'entrée principale (le porche Renaissance)

Samedi 22 mars 2014 de 10h à 11h30 (date et horaires à confirmer)

RENDEZ-VOUS EN TERRE INCONNUE : la terre blanche de Larnage

M. MORGAN pour la visite de l'usine Fayol

Raymond PONSON : Président de l'association « Patrimoine Larnaggio »

Réf : 5
Prix : 5 €
Participants : 15

<u>Le matin</u> : Visite de l'usine et de la carrière actuelle

L'usine Fayol à Tain l'Hermitage : une usine familiale d'exception qui élabore des produits d'exception à partir d'une terre d'exception !
Entrez dans l'univers de cette usine, de sa production, de son savoir-faire. Venez découvrir la source de sa matière première. Remontez aussi le cours de l'histoire pour connaître l'évolution des techniques d'exploitation de la fameuse « terre blanche » de Larnage.

<u>L'après midi</u> : Visite des vestiges de l'exploitation ancienne à Larnage (technique d'extraction, lavage, séchage).

Repas tiré du sac (avec possibilité de disposer de la salle Aréna pour le repas de midi si mauvais temps.) Prévoir chaussures fermées qui ne craignent pas de se salir.

Vendredi 11 octobre 2013, rendez-vous à 9h à l'usine Fayol, route de Larnage à Tain l'Hermitage

Toutes les informations concernant les modules et les conférences sont sur notre site internet
www.upvh.fr

CIVILISATION - SOCIETE - CITOYENNETÉ

LES DOCUMENTAIRES ET LEURS DÉBATS

L'art de couvrir, de prendre un sujet d'actualité, un fait de société comme on dit aujourd'hui, de le traiter artistiquement, caméra au poing, sans oublier l'aspect militant

Une discussion/débat suivra chaque projection parfois en présence des personnes mises en scène ou du réalisateur.

Réf : 6
Tarif : ciné théâtre
5 € pour les adhérents UPVH

- Deux documentaires dans le cadre de la campagne du Comité Français pour la Solidarité Internationale (CFSI) et du festival de films ALIMEN**TERRE**, en partenariat avec « le Grain » :

1- Nouadhibou

Surpêche - de François RIENHARDT - 2011

Dans le port de Nouadhibou, des milliers de pêcheurs artisans sont confrontés à l'épuisement des ressources et doivent prendre de plus en plus de risques pour ramener du poisson...

2- Cultures en transition

Alternatives agricoles, transition, autonomie - de Nils AGUILAR – 2011

« À Cuba, en Angleterre comme en France, des alternatives en marche témoignent avec force d'une transition culturelle en cours, préfiguration d'un futur au-delà de l'insécurité alimentaire et des désastres écologiques. Les solutions montrées dans «Cultures en transition» excellent par leur simplicité, leur faible coût, voire leur gratuité, ainsi que par leur intégrité écologique… »

Entrée libre – *recette au chapeau au profit du Grain (Ardèche)*
Jeudi 17 octobre 2013 à *20h 00 au Ciné-Théâtre de Tournon sur Rhône*

-« Notre Monde » de Thomas LACOSTE – 2013

Rassemblant plus de 35 intervenants (philosophes, sociologues, économistes, magistrats, médecins, universitaires, écrivains), « Notre Monde » propose un espace d'expression, pour travailler, comme nous y enjoint Jean-Luc Nancy à "une pensée commune". Loin d'un monde rêvé ou inaccessible, c'est bien un ensemble foisonnant de propositions concrètes qu'il s'agit de faire émerger pour pallier les dysfonctionnements et impasses actuels. Mais plus encore qu'un libre espace de parole, « Notre Monde » agit comme un rappel essentiel, individuel et collectif : "Faites de la politique" et de préférence autrement.

Jeudi 28 novembre 2013 à *20h 00 au Ciné-Théâtre de Tournon sur Rhône*

- « Spirit of 1945 » de Ken LOACH – 2013

« C'est un documentaire sur la création du Welfare State dans l'après-guerre, comment et pourquoi nous l'avons réalisé ; et aussi pourquoi tout a basculé à partir du gouvernement Thatcher. Les acteurs de l'après-guerre ne sont plus jeunes. J'ai pensé qu'il était important de les interviewer pour qu'ils témoignent. Je voulais parler de cet « esprit de 45 », l'année de la victoire travailliste quand, tous ensemble, portés par un formidable esprit de solidarité, une détermination farouche, nous avons construit le Welfare State pour le bien commun. » *Ken Loach*

Jeudi 30 janvier 2014 à *20h 00 au Ciné-Théâtre de Tournon sur Rhône*

- **« Les Moissons du Futur »** de Marie-Monique ROBIN -2012

Après « *Le monde selon Monsanto », «Notre poison quotidien»,* Marie-Monique Robin enquête sur les méthodes de l'agro-écologie aux quatre coins du globe ; un film plein d'espoir sur les solutions possibles à la crise alimentaire.

On y découvre qu'un autre modèle agricole et commercial, innovant et productif, a déjà fait ses preuves en restituant aux paysans un rôle-clé dans l'avenir de l'humanité.

De leur côté, les experts insistent : l'agro-écologie de demain devra mêler savoir-faire paysan et savantes innovations dans cette révolution nécessaire pour nourrir la planète.

Jeudi 20 mars 2014 à *20h 00 au Ciné-Théâtre de Tournon sur Rhône*

-« Sacrée Croissance » de Marie-Monique ROBIN (octobre 2013)

Alors que la crise (économique, financière, écologique) s'installe en Europe et dans le reste du monde, le « retour à la croissance » est systématiquement invoqué par les responsables politiques de droite comme de gauche. Qu'est-ce que la croissance ? Comment ce concept économique s'est-il progressivement imposé au point de devenir un dogme intangible ? Comment peut-on continuer de promouvoir une croissance illimitée alors que les ressources naturelles de la planète sont limitées ?

Y a-t-il des alternances théoriques et pratiques à la croissance et que peut-on faire pour inverser la tendance ?

Ce film vise à montrer un autre mode de pensée et d'agir ensemble.

Jeudi 22 mai 2014 à *20h 00 au Ciné-Théâtre de Tournon sur Rhône*

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

LA JUSTICE : des explications données aux honnêtes gens

Réf : 7
Prix : 30 €
Participants : 20

Jean-Armand HOURTAL

Directeur honoraire des services d'Insertion et de Probation du Ministère de la Justice

Docteur en Sciences Humaines. Enseignant Chercheur

La justice : fonctionnement, droit des victimes, audience au tribunal.

Chaque citoyen vit en permanence à l'ombre des lois !!! Les services de la justice ont pour mission de sanctionner la violation de ces lois, au nom du Peuple Souverain. La « machine judiciaire » est un pilier de la constitution française ; on en parle beaucoup mais on ne la connaît pas.

Qu'est-ce que la justice ? Quels sont les grands principes de son organisation et de son fonctionnement ? Quels en sont les acteurs ? Qu'est-ce que l'autorité judiciaire ? La justice est-elle égale pour tous ? Quels en sont les coûts ? Les victimes ont-elles des droits ? Une justice indépendante et impartiale est-elle possible ? Les tribunaux et le procès pénal : du drame au spectacle. A l'ombre de la justice : les prisons.

Amener chacun à mieux connaître les institutions de son pays pour mieux tenir son rôle de citoyen et comprendre ce qui se passe autour de lui.

Jeudis 3 octobre - 17 octobre - 21 novembre - 5 décembre - de 18h30 à 20h00 à la salle de formation à la mairie de Mauves

Participation à une audience au Tribunal de Valence le jeudi 14 novembre de 13h30 à 15h

2 Place du Palais 26000 Valence

POUR UN INDIGNATION POSITIVE ET …. ACTIVE

Fabien RODHAIN
Ecrivain humaniste, coach professionnel, colibri

Réf : 8
Conférence

Ré-enchantez votre vie… et ré-enchantez la vie !

Comment être rebelle aux incohérences de notre monde –qui semble marcher sur la tête- sans sombrer dans la sinistrose râleuse et mortifère qui afflige la plupart des peuples occidentaux ? En choisissant de rejeter le mensonge qui domine le monde ; en avançant sur le chemin de son propre bonheur ; en agissant chacun à son endroit de manière positive et concrète ; au fond, en se responsabilisant pour embellir sa vie et changer de système ! Telle est la proposition du conférencier, à travers 3 clés de réflexion et d'action pragmatique pour reprendre sa vie en main. Convaincu que nous ne vivons pas une crise mais une mutation profonde, il est engagé autour d'une conviction centrale : le besoin de ré-enchanter le monde.

Jeudi 17 avril 2014 à 20 heures
Salle de conférence du lycée Marius Bouvier à Tournon s/Rhône

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

EN ROUTE POUR LA VIARHONA

Albert CESSIEUX
Délégué régional AF3V (Association Française pour le développement des véloroutes et voies vertes – responsable du blog « la vie à vélo d'Albert » (http:/vie.a.velo.over-blog.com)/

Réf : 9
Conférence

Découvrez la ViaRhôna au travers d'un récit de voyage de Genève à la mer. Ce sera l'occasion de tout savoir sur ce projet et de discuter de son avenir.
Le diaporama du voyage servira de point de départ et permettra d'aborder différents aspects de la véloroute ViaRhôna (historique, qui réalise, qui finance, qui utilise, incidence sur les modes de déplacements, comment découvrir une ville comme Lyon à vélo, etc… ,)

Mercredi 9 octobre 2013 à 20h30 à la MMPT

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

COMPRENDRE LE MONDE EN LISANT LA PRESSE

Bruno BENOIT
Professeur d'Histoire contemporaine à l'Institut d'Etudes Politiques de Lyon

Réf : 10
Conférence

Lire un journal, regarder le JT et un flot d'informations que nous n'avons pas toujours le temps de décrypter nous envahit. En s'appuyant sur les informations dominantes contenues dans la presse de la semaine sur les plans politique, géopolitique et économique, Bruno BENOIT essaiera de nous en faire comprendre les racines et surtout les interrelations.

Jeudi 14 novembre 2013 à 20h salle Charles Trenet à Tain l'Hermitage

SANTÉ – BIEN-ÊTRE

HUILES ESSENTIELLES - MODE D'EMPLOI niveau 1

Jean COUDOUR
Formateur en phyto-aromathérapie - Préparateur en pharmacie

Réf : 11
Prix : 40 €
Participants : 14

Produits aromatiques : huiles essentielles et eaux florales. Les connaître et savoir les utiliser.
Obtention, nécessité d'une nomenclature précise, éléments de biochimie, aspect olfactif.
Précautions d'emploi, modes d'utilisation.
De nombreux exemples concrets seront donnés pour l'aromathérapie familiale.
Prévoir en plus 5 € de fournitures à régler à l'intervenant à la dernière séance pour repartir avec son flacon

Mercredis 16 octobre – 6 novembre – 13 novembre – 18 décembre 2013 de 19H à 21h30
MMPT de Tournon sur Rhône

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

HUILES ESSENTIELLES - MODE D'EMPLOI niveau 2

Jean COUDOUR
Formateur en phyto-aromathérapie - Préparateur en pharmacie

Réf : 12
Prix : 20 €
Participants : 14

Vient en complément du niveau 1
Eléments de biochimie, classement des huiles essentielles par système physiologique.
Mode d'utilisation en cosmétiques. Hydrolats et distillats, exemples de lotions.
Prévoir en plus 5 € de fournitures à régler à l'intervenant à la dernière séance pour repartir avec son flacon

Jeudis 12 décembre et 19 décembre 2013 de 19h à 21h30
MMPT de Tournon s/Rhône

ATTENTION

- Notez soigneusement les dates, heures et lieux des modules auxquels vous vous êtes inscrit
- L'UPVH n'envoie pas automatiquement de confirmation avant l'ouverture du module
- Vous serez seulement averti en cas d'annulation ou de changement à l'initiative de l'Université Populaire Vivarais-Hermitage.
- Précisez sur la fiche d'inscription votre numéro de téléphone et/ou votre courriel

POUR UN CORPS SAIN ET DETENDU … QUELQUES PISTES !

1 - **Stretching global actif (SGA)**

Réf : 13
Conférence

Norbert GRAU
Kinésithérapeute

Le S.G.A. est une technique française d'étirements globaux. Il prend sa source dans la grande technique de Rééducation Posturale Globale « RPG ».
Ce travail est complètement différent des étirements classiques. Les gestes de vie ou dans le sport sont réalisés de façon globale, l'étirement SGA se fera sur les chaînes musculaires en relation. Le mode de travail est différent, on met le muscle en tension et on lui demande une contraction très petite (100g). La respiration est la clef de la réussite et l'étirement consiste en une série de postures qu'on peut faire seul ou à l'aide de quelqu'un, en douceur et sans douleur. Chaque posture cible une chaîne musculaire particulière pour améliorer un geste sportif ou simplement récupérer une souplesse perdue dans une position disharmonieuse durant son travail ou sa vie quotidienne : respiration contrôlée et sécurité dans les propositions de postures.

Jeudi 20 février 2014 de 20h à 21h30 MMPT de Tournon s/Rhône

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

2 - Le massage bien-être personnalisé

Réf : 14
Conférence

Philippe FLOERKE
Praticien en massage bien-être et relation d'aide par le touché
Membre de la fédération française de masse bien-être
Co-animation avec Pascale BEUGNIEZ

Philippe FLOERKE vous fera découvrir les bienfaits d'un massage bien-être et ses vertus.
Il vous expliquera ses origines, la diversité, les applications et les bienfaits du massage personnalisé.

Lundi 21 octobre 2013 de 18h30 à 20h Lycée Hôtelier à Tain l'Hermitage

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

3 - Connaissez-vous les allergies alimentaires ?

Réf : 15
Conférence

Philippe BERENGUER
Médecin

Déceler les intolérances alimentaires

Les allergies sont extrêmement fréquentes dans notre société et le nombre de patients atteints double tous les 10 ans. Quelles sont les origines de ces perturbations immunitaires et peut-on en supprimer certaines causes ?
Le docteur BERENGUER vous fera part de ses observations nées de ses vingt ans de pratique et répondra à vos interrogations sur les moyens de retrouver et d'entretenir votre santé.
Vous pourrez identifier et éloigner les causes de la maladie, découvrir et appliquer les lois de guérison.

Jeudi 27 février 2014 de 20h à 21h30 salle des fêtes de St-Jean de Muzols

CUISINE ET DIETETIQUE - Equilibre nutritionnel de la théorie à la pratique

Laurence MAZZIOTTA
Diététicienne nutritionniste

A - L'équilibre nutritionnel, n'en faites pas tout un plat

Réf : 16 A
Prix : 8 €
Participants 30

Après avoir répondu à un « quizz » sur l'alimentation, nous échangerons et partagerons nos expériences sur les principes d'équilibre alimentaire.

Vendredi 29 novembre 2013 de 18h 30 à 20h 30 salle des fêtes à St-Jean de Muzols

B – Atelier lecture des étiquettes et adaptation de recettes

Réf : 16 B
Prix 10 €
Participants : 12

Les étiquettes alimentaires, quel charabia ! Pourquoi est-ce important de bien lire une étiquette pour bien faire ses courses ? Nous apprendrons à les décortiquer et comprendre pourquoi il est important de savoir les lire.
Les recettes traditionnelles, de magazines ou autre ne sont pas toujours « diététiquement » correctes. Comment créer une recette équilibrée à partir d'une autre qui l'est beaucoup moins.
- Prévoir d'apporter des emballages alimentaires consommés (laitage, biscuits, céréales pour petit déjeuner, plats cuisinés ou surgelés ou en conserves) ainsi que quelques recettes confectionnées régulièrement à la maison que l'on souhaiterait réaliser en équilibrant son alimentation.
- *Apporter de quoi écrire.*

Vendredi 6 décembre 2013 de 18h30 à 21h salle la Treille - immeuble les Vignes à St-Jean de Muzols

C – Atelier de cuisine diététique (ingrédients fournis)

Réf : 16 C
Prix 60 €
Participants : 8

Nous réaliserons en ***3 séances de 2h30***, dans une ambiance conviviale, diverses recettes saines et savoureuses. La séance se terminera par la dégustation des plats réalisés, moment propice aux échanges et question sur l'équilibre alimentaire.

1 - Les fêtes de fin d'année arrivent… comment allier l'équilibre avec les produits de fêtes ?
De l'entrée au dessert, un menu de fête sans excès !
Salade d'avocat aux crevettes et agrumes, volaille farcie aux champignons, gratin, bûche
.
Vendredi 13 décembre 2013 de 18h à 20h30 dans la cuisine d'un particulier à Saint-Jean de Muzols

2 - Cuisiner des plats savoureux tout en faisant attention à mon poids, ma santé, est-ce possible
De l'entrée au dessert, un menu équilibré et sain mais qui a du goût !
Soufflé au fromage et aux herbes, émincé de poulet pané, poêlée de légumes de saison, compote de fruits de saison biscuitée.

Jeudi 23 janvier 2014 de 18h à 20h30 dans la cuisine d'un particulier à Saint-Jean de Muzols

3 - Les légumes et les fruits. Comment les préparer pour qu'ils soient appréciés par toute la famille ?

De l'entrée au dessert des fruits et des légumes plein les papilles.
Terrine de légumes de saison et son coulis, canard à l'orange, lasagnes végétariennes, poêlée de fruits de saison

Jeudi 13 février 2014 de 18h à 20h30 dans la cuisine d'un particulier à Saint-Jean de Muzols

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

TAI CHI EVENTAIL

Michel ROMIEU
Professeur d'arts martiaux chinois

Réf : 17
Prix : 96 €
Participants : 15

En Chine, l'éventail est un élément essentiel de l'art de vivre et de la culture depuis le 2e siècle avant Jésus-Christ. Dans les arts martiaux, il peut devenir une arme de défense. En *tai chi chuan*, il est utilisé comme une arme petite et légère. L'éventail évoque, à la fois, une danse et un combat au ralenti qui se pratique d'une manière détendue avec des mouvements souples et lents. Alliés à la respiration et à la concentration, ces gestes harmonieux favorisent la bonne circulation de notre énergie interne, renforcent notre condition physique, apaisent notre esprit et développent notre bien-être.
Cette pratique est accessible à tous.
Prévoir un certificat médical de non contre-indication.
L'éventail est fourni au cours (prévoir 10 à 15 €)

Les dimanches 29 septembre - 10 novembre – 8 décembre 2013 – 12 janvier – 16 février – 23 mars – 13 avril 2014 de 9h30 à 12h30 salle de danse - Gymnase Jeannie Longo Tournon s/Rhône

DATES et HORAIRES D'INSCRIPTION

Samedi 14 septembre 2013 – de 9h à 17h
Mercredi 18 septembre 2013 – de 16h à 19h
Samedi 21 septembre 2013 – de 9h à 12h

MMPT – 36 quai Gambetta – 07300 TOURNON SUR RHÔNE

Des permanences sont assurées tout au long de l'année
les 1er et 3e LUNDIS de chaque mois du 7 octobre 2013 au 7 avril 2014
de 18h à19h, Salle Raoul Duffy, MMPT de Tournon sur Rhône

VIE QUOTIDIENNE – ART DE VIVRE

INITIATION À LA MYCOLOGIE – niveau 1

Réf : 18
Prix : 24 €
Participants : 15

Marie-Pierre CAFFIN
Animatrice nature

La découverte des champignons fait appel à tous nos sens. Leurs multiples couleurs nous ravissent, leurs odeurs et saveurs sont surprenantes et d'une richesse égale à celles de l'œnologie ! Leur toucher est également remarquable ! Quant à l'ouïe, il vous la faudra éveillée pour m'écouter un peu.

La mycologie, comme la botanique, fait appel aux clés dichotomiques que nous effleurerons et les différentes familles vous seront présentées. Que vous soyez mycophages ou mycophiles, cette façon d'entrer dans le monde de la mycologie est indispensable pour éviter des erreurs qui provoquent chaque année des décès !
Apporter appareil photo et/ou livres sur les champignons pour la sortie.

Mercredi 2 octobre 2013 de 18h30 à 20h30 salle municipale de Glun
Samedi 12 octobre 2013 : sortie (lieu à décider avec l'intervenant)

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

INVITATION À LA MYCOLOGIE – niveau 2

Réf : 19
Prix : 24 €
Participants : 15

Marie-Pierre CAFFIN
Animatrice nature

Cours théorique en complément du niveau 1 *(année 2012-2013)* avec une sortie nature.

Lundi 14 octobre 2013 de 18h30 à 20h30 salle municipale de Glun
Samedi 19 octobre 2013 : sortie (lieu à décider avec l'intervenant)

PAS D'INSCRIPTION PAR COURRIER

INITIATION À LA VANNERIE D'OSIER VERT

Réf : 20
Prix : 36 €
Participants : 12

Noël BERNARD : *Maître en vannerie*

Si vous désirez vous familiariser avec cette technique séculaire, vous pourrez, en quelques séances, confectionner de vos mains un panier rond.

Développement et initiation aux diverses phases techniques afin de pouvoir réaliser un panier rond en osier frais. Applications technologiques à la vannerie et l'art de fabriquer des objets nécessaires ou décoratifs à l'aide de fibres végétales entrelacées.
Approche de connaissance des différents osiers naturels de notre région.
8 séances dont une pour le ramassage de l'osier et bois.
Mise à disposition de documents et d'outillage collectif.

Lundi 6 janvier 2014 à 18h 30 (présentation et organisation) à la MMPT de Tournon s/Rhône
Les lundis 20 janvier - 27 janvier - 3 février - 10 février - 17 février - 24 février 2014 de 16h30 à 19h30 au Foyer Municipal d'Arras/Rhône

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

INITIATION À LA VANNERIE D'OSIER BRUT niveau 2

Réf : 21
Prix : 36 €
Participants : 10

Noël BERNARD : *Maître en vannerie*

Réalisations d'objets utilitaires ou de déco avec de l'osier brut. Ouvert à tous ceux qui ont suivi le module d'initiation et aux personnes possédant un savoir faire de base.

Lundi 21 octobre 2013 à 18h 30 (présentation et organisation) à la MMPT Tournon
Les lundis 28 octobre – 4 novembre - 18 novembre - 25 novembre - 2 décembre - 9 décembre 2013 de 16h30 à 19h30 au Foyer Municipal d'Arras/Rhône

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

COUTURE : Cours d'initiation ou perfectionnement

Réf : 22
Prix : 3 x 36 €
Participants : 8

Dominique FOURNIER : *Costumière*;

Pas à pas, vous découvrirez l'activité couture. Apprendre à réparer, faire un ourlet, modifier un vêtement… Réaliser un patron et confectionner un vêtement ou divers éléments (sac, coussins, déguisements pour les enfants …).
La progression sera élaborée avec chaque participant.
Venir de préférence avec sa machine à coudre et sa trousse personnelle : mètre ruban, dé, aiguilles, épingles, ciseaux, crayon à papier … (ce matériel peut être acquis tout au long de l'année suivant les besoins).

Les lundis de 17h30 à 20h30 Centre Social (1er étage) place Jean Jaurès à Tournon s/Rhône

1er trimestre : 30 septembre (organisation) - 14 octobre - 12 novembre – 16 décembre 2013
2ème trimestre : 13 janvier – 10 février - 17 mars 2014
3ème trimestre : 14 avril – 19 mai - 16 juin 2014

« ETRE PARENT » l'autorité en question

Réf : 23
Conférence

Nicole MOULIN : médiatrice familiale - intervenante auprès de « l'école des parents »

L'autorité est-elle une nécessité pour permettre à nos enfants de grandir ?

Questionner notre autorité en tant que parent, c'est interroger quel père ou quelle mère nous souhaitons être ou encore que voulons-nous pour nos enfants ? Et si faire preuve d'autorité est une façon de leur dire que nous tenons à eux ? De même, n'est-ce pas pour eux une sécurité d'avoir face à eux des parents qui les protègent. L'autorité, une nécessité pour leur permettre de bien grandir… mais pas toujours facile à mettre en pratique. En s'appuyant sur les questions et témoignages des participants, mais aussi sur des travaux de pédopsychiatres, l'intervenante nous aidera à chercher des pistes pour nous positionner et pour répondre aux situations difficiles que nous pouvons rencontrer en tant que parent ou éducateur.

Le mercredi 6 novembre 2013 à 20h 30 à la MMPT de Tournon s/Rhône

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

CUISINE : une cuisine saine au service de la santé

Réf : 24

Cuisiner en fonction des besoins nutritionnels pour préserver la santé.

Un nombre de plus en plus important de personnes : chercheurs, praticiens issus du secteur santé, science… pensent que notre façon de nous nourrir a un impact fort sur notre santé.

Merci de vous munir d'un tablier, 1 bloc note, 1 torchon et 1 ou 2 récipients pour emporter vos préparations.

► **Angélique PONSONNET de l'association « une école pour une autre cuisine »**
animatrice de stage et conseillère en cuisine saine, biologique, végétarienne et sans allergènes

Prix : 40 €
Participants : 10

Aujourd'hui, l'alimentation industrielle nous propose des aliments dénaturés et morts. Venez apprendre l'alimentation vivante pour plus de vitalité dans votre cuisine et donc dans votre corps.
« **L'alimentation vivante en 2 ateliers » :** une cuisine qui préserve tout le potentiel nutritif des aliments et une meilleure assimilation grâce à leur richesse en enzymes. Des explications vous seront données suivies d'applications pratiques.

1 - les graines germées : vous apprendrez à faire germer vos propres graines et à les utiliser dans des sushis, smoothies, pâtés végétaux…

Samedi 5 octobre 2013 de 9h à 11h30 au lycée hôtelier de Tain l'Hermitage

2 - les oléagineux : vous découvrirez les bienfaits des oléagineux : noix, amandes, noisettes, noix de cajou et comment confectionné des mueslis, laits végétaux, barres de chocolats pour le goûter.

Samedi 16 novembre 2013 de 9h à 11h30 au lycée hôtelier de Tain l'Hermitage

► **Sophie-Dorothée BAUGIER :** animatrice de stages de cuisine végétarienne.
Auteur du livre « La cuisine des épices ou 22 épices majeures... »

Prix : 40 €
Participants : 18

Ce module se propose autour des épices et des préparations de la cuisine traditionnelle indienne.

3/ - Ré-animer les épices
* Présentation des épices principales, comment les choisir, exhaler leurs saveurs ;
* Préparation du beurre clarifié « le ghi », élément important de la cuisine indienne traditionnelle ;
* illustration par la préparation de 3 plats essentiels d'un repas indien : Dahl – Chutney – riz fleuri

Samedi 22 février 2014 de 9h à 11h30 au lycée hôtelier de Tain l'Hermitage

4/ - Au cœur de l'Inde
* rappel rapide sur la présentation des épices et comment les mettre en valeur ;
* préparation de : « Pakoras », beignets de légumes à base de pois chiches et épices – « chutneys » à base de fruits ou légumes cuits 'accompagnement doux et piquants » - « chutneys » crus à base d'aromates, de noix de cajou, etc… - « Sambhar », soupe de lentilles et légumes du Sud de l'Inde.

Samedi 12 avril 2014 de 9h à 11h30 au lycée hôtelier de Tain l'Hermitage

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

ATELIER GOURMAND

Bernard DINGER
Artisan pâtissier – chocolatier retraité

Réf : 25
Prix : 18 €
Participants : 10

Atelier de confiserie – chocolaterie : à l'approche des fêtes de fin d'année, participez à cet atelier où vous réaliserez des mendiants, des orangettes au chocolat, des rochers coco… avec une base de produits de qualité notamment du chocolat Valrhona.

Samedi 7 décembre 2013 de 9h à 11h30 au Lycée hôtelier de Tain l'Hermitage

Bulletin d'adhésion et d'inscription 2013-2014

UNIVERSITÉ POPULAIRE VIVARAIS - HERMITAGE

6, quai Gambetta - 07300 – TOURNON S/RHONE - www.upvh.fr

ADHÉSION 2013-214

☐ Individuelle : 10 € ☐ Familiale : 15 € ☐ Soutien : 20 € ou + ☐ Cas Particulier .....€ (nous consulter)

En cas d'adhésion familiale, remplir une ligne par personne :

N° d'ordre	IDENTITÉ : N = Nom P = Prénom	Né(e) en	Téléphone : F = Fixe M = Mobile	Adresse électronique de chaque personne (*écrire lisiblement SVP)*
1	N		F	
	P		M	
2	N		F	
	P		M	
3	N		F	
	P		M	
4	N		F	
	P		M	

Adresse : .....

Code postal : **Ville** :

INSCRIPTION AUX MODULES

N° d'ordre (1 - 2 - 3 - 4)	INTITULÉ DU MODULE[1]	RÉF.	COÛT	L. A[2].	À RÉGLER[3]

Montant de l'adhésion	€	**Montant des modules**	€

☐ **RÈGLEMENT par chèque**(s) **à l'ordre de** : Université Populaire Vivarais-Hermitage(U.P.V.H.)
Attention l'adhésion doit être réglée séparément : indiquez ci-dessous le nombre de chèques

☐ adhésion(1 chèque) ☐ modules (Nbre de chèques) **Montant réglé par chèques** **€**

☐ **RÈGLEMENT en espèces** **Montant réglé en espèces** **€**

[1] En cas de nombre de lignes insuffisantes, continuez au verso
[2] LA : liste d'attente : cochez la case si inscription en liste d'attente
[3] Règlement uniquement si inscription définitive

INSCRIPTION AUX MODULES (suite)

INTITULÉ DU MODULE	REF	COÛT	L. A.[1]	À RÉGLER[2]
Montant des modules				€

[1] LA : liste d'attente : cochez la case si inscription en liste d'attente

[2] Règlement uniquement si inscription définitive

Inscription faite par : le :

Inscription faite par : _____ le : _____

JARDINAGE

A - La taille et les travaux saisonniers du jardin (ornemental, fruitier et légumier)

Bernard CHARIGNON

Ingénieur horticole – Ancien pépiniériste et enseignant au lycée horticole de Romans
Expert foncier et agricole

Réf : 26 A
Prix : 26 €
Participants : 15

Après une 1ère séance théorique en salle où seront définies et précisées les principales opérations de taille et autres travaux de jardin, dans le domaine ornemental (arbustes, fleurs, arbres) fruitier et légumier, deux séances pratiques seront organisées dans un jardin privé, en automne et au début du printemps. A partir d'observations, seront mises en œuvre des opérations de taille, plantations, travaux du sol, multiplication, fertilisation, etc… adaptées à la saison choisie.

1 - jeudi 10 octobre 2013 1 séance théorique de 18h30 à 21h salle des associations à la Maire de Vion

2 - Samedis 26 octobre 2013 et 15 mars 2014 2 séances pratiques de 9h à 11h dans un jardin privé à Peyrins *(prévoir tenue extérieure, sécateur, greffoir éventuellement.)*

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

B - Le parasitisme dans le monde végétal (domaine de l'horticulture et du jardin)

Bernard CHARIGNON

Ingénieur horticole – Ancien pépiniériste et enseignant au lycée horticole de Romans
Expert foncier et agricole

Réf : 26 B
Prix : 18 €
Participants : 15

Après avoir défini le parasitisme dans le monde végétal, seront précisés pour les différents agents parasites
- Leur apparition, leur développement, leur propagation, ainsi que leurs actions et formes dépressives sur les végétaux.
- Les méthodes de lutte pouvant être utilisées (les limites et les risques de la lutte chimique, la lutte biologique).

1 - Mercredi 19 mars 2014 1 séance théorique de 18h30 à 21h salle des associations à la Mairie de Vion

2 - Samedi 24 mai 2014 1 séance pratique de 9h à 11h chez *Gamm Vert* à Tournon s/Rhône

Pour des informations concernant les modules, les conférences et les ateliers
Consultez notre site internet **www.upvh.fr**

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

Pour posez vos questions par mail

contact@upvh.fr

LANGUES – LITTERATURE - ECRITURE

LES MYTHES BIBLIQUES DU LIVRE DE LA GENESE

Réf : 27
Prix : 30 €
Participants : 15

Christiane DIETERLE
Bibliste retraitée

Pour découvrir ou redécouvrir de « vieilles histoires » que l'on croit connaître

Commencement du monde et de l'humanité, premier meurtre, déluge, tour de Babel. Ces mythes d'origine se situent dans les cultures de l'Orient ancien et ils ont fécondé nos cultures.
Nous lirons ensemble les textes bibliques (Genèse 1 à 11) avec une méthode utilisable pour n'importe quel autre texte littéraire et nous visiterons des textes parallèles de l'Orient ancien et des textes de nos littératures. Des apports sur des textes parallèles de l'Orient ancien et des textes de nos littératures seront offerts.

Mardis 1er octobre – 15 octobre – 5 novembre – 19 novembre – 3 décembre 2013 de 18h30 à 20h
Lycée Marius Bouvier à Tournon

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

RECITS DE COMMENCEMENT DANS LE NOUVEAU TESTAMENT

Réf : 28
Prix : 36 €
Participants : 15

Christiane DIETERLE
Bibliste retraitée

Module prioritairement à l'attention des personnes qui ont suivi le module des mythes bibliques de 2012-2013.

Naissance et enfance de Jésus

Nous connaissons tous l'étoile et les anges de Noël : mais que disent réellement les textes qui en parlent ? Nous ferons un travail de lecture du récit de la naissance de Jésus dans le livre biblique de Mathieu avec une méthode utilisable pour n'importe quel autre texte littéraire. Nous lirons ensuite le récit tiré du livre de Luc.

Mercredis 29 janvier – 5 février – 19 février – 19 mars – 2 avril – 16 avril 2014 de 18h30 à 20h
Lycée Marius Bouvier à Tournon

MOLIERE

Philippe VIALLE
Professeur de Lettres modernes
Jean-Claude ARNAUD
Comédien

Réf : 29
Prix : 6 €

DOM JUAN, soleil noir du Grand Siècle

Lors de cette soirée, Molière sera abordé dans sa version d'un personnage, apparu au cœur du monde baroque (1665), Dom Juan… La pièce fascine et dérange. Censurée en partie dès la 2e représentation, elle suscite une nouvelle fois la colère du parti dévot et sera rapidement délaissée.
Appuyée sur de larges extraits lus par le comédien Jean-Claude Arnaud, cette intervention essaiera de montrer en quoi cet « étrange monstre » , seule comédie de Molière dans laquelle meurt le personnage, marque une étape décisive dans l'œuvre du dramaturge et garde aujourd'hui encore tout son pouvoir de questionnement.

« Les personnes intéressées par cette intervention sont invitées, mais ce n'est pas une obligation, à relire au préalable la pièce de Molière et/ou à voir le célèbre téléfilm de Marcel Blowal de 1965 – Dom Juan ou le festin de Pierre, d'une durée de 1H46 (à trouver facilement sur YOU TUBE) »

Vendredi 14 février 2014 à 20h Bar « Le café » 45 avenue Jean Jaurès à Tain l'Hermitage

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

LES LANGUES VIVANTES

OCCITAN - PATOIS

Gérard BETTON
Professeur honoraire de français et d'occitan
Président de l'Institut d'Etudes Occitanes de Rhône-Alpes

Réf : 2
Tarif conférence
Module : 30 €
Participants : 20
Veillée chansons : chapeau

Présenter le patois de notre secteur (ardéchois, drômois), montrer que c'est une branche de la langue occitane et que cette langue a une histoire très ancienne, très riche et toujours vivante. Trois actions pour cela :

- **Une conférence** fera le point sur l'histoire de la langue occitane des troubadours à nos jours.
- **Un module de 5 séances** proposé à ceux qui souhaitent entendre, parler, lire… l'occitan (le patois) de la région. Adaptation du contenu avec les inscrits.
- **Une « veillée »** chansons occitanes ouverte à tous avec le groupe « Bartavelle »

*** Conférence mercredi 16 octobre** à 20h à la salle des fêtes de St jean de Muzols

*** 5 séances** de 18h30 à 20h au Lycée Marius BOUVIER à Tournon s/Rhône (inscription obligatoire).
Mercredis 6 novembre – 20 novembre – 4 décembre - 18 décembre – 15 janvier.

*** Veillée chansons occitanes Vendredi 7 février** à 20h30 lieu à préciser

ANGLAIS – ESPAGNOL – ITALIEN

Raphaëlle BREYSSE-VIALLET : ANGLAIS – niveau 1

Enseignante – Diplômée en commerce international

Vous cherchez à consolider vos connaissances en langue anglaise par un travail sur la compréhension et l'expression orale. Vous désirez voyager, vous remettre à niveau, aider vos enfants à l'école ou par simple plaisir, rejoignez-nous au cours d'anglais.

Les mercredis de 18h30 à 20 h

Réf : 30
Prix : 120 €
Participants : 12

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

Diana HOWARD : ANGLAIS – niveau 2

Dans ce deuxième volet, vous approfondirez vos connaissances déjà acquises – suite de l'année dernière ou connaissances personnelles.

Les lundis de 18h30 à 20h

Réf : 31
Prix : 120 €
Participants : 12

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

Ana COVARUBIAS : **ESPAGNOL** - niveau 1

L'atelier d'espagnol consiste en une approche générale de la langue et de la culture espagnole pour les personnes qui en possèdent déjà quelques notions et qui désirent améliorer leur niveau de compréhension et de conversation. Ce cours prévoit de gérer des situations de la vie quotidienne afin de se débrouiller lors de voyages ou de rencontres.

Les jeudis de 18h30 à 20h

Réf : 32
Prix : 120 €
Participants : 12

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

ITALIEN - niveau 1

Vous avez des origines italiennes, vous avez envie de visiter l'Italie et vous en Etes tombé amoureux ou vous souhaitez tout simplement faire connaissance avec cette langue et ce beau pays… Alors venez partager un moment de Dolce Vita à l'italienne en participant à nos ateliers.

Les vendredis de 18h30 à 20h

Réf : 33
Prix : 120 €
Participants : 12

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

Francine-Marie CHRISTIN : ITALIEN niveau 2 :

Pour le niveau 2, seules les personnes qui ont suivi le module 1 en 2012/2013 ou qui ont un niveau correct peuvent suivre ce module

Les mardis de 18h30 à 20h

Réf : 33 A
Prix : 120 €
Participants : 12

LANGUES VIVANTES

ANGLAIS avec Raphaëlle BREYSEE-VIALLET			
Niveau 1	Réf. 30	**Mercredis** 09/10-16/10 6/11-13/11-20/11-27/11 4/12-11/12-18/12 8/01-15/01-22/01-29/01 5/02-12/02-19/02-26/02 19/03-26/03 02/04-09/04	Lycée Gabriel Faure Salle A006
ANGLAIS avec Diana HOWARD			
Niveau 2	Réf. 31	**Lundis** 07/10-14/10 4/11-12/11-18/11-25/11 02/12-09/12-16/12 06/01-13/01-20/01-27/01 03/02-10/02-17/02-24/02 17/03-24/03-31/03	Lycée Marius BOUVIER
ESPAGNOL avec Ana COVARUBIAS			
Niveau 1	Réf. 32	**Jeudis** 10/10-17/10 07/11-14/11-21/11-28/11 05/12-12/12-19/12 09/01-16/01-23/01-30/01 06/02-13/02-20/02-27/02 20/03-27/03 03/04	Lycée Gabriel FAURE Salle A006
ITALIEN			
Niveau 1	Réf. 33	**Vendredi** 11/10-18/10 8/11-15/11-22/11-29/11 06/12-13/12-20/12 10/01-17/01-24/01-31/01 07/02-14/02-21/02-28/02 21/03-28/03 04/04	Lycée du Sacré-Cœur
ITALIEN avec Francine-Marie CHRISTIN			
Niveau 2	Réf. 33 A	**Mardis** 08/10-15/10 05/11-12/11-19/11-26/11 03/12-10/12-17/12 07/01-14/01-21/01-28/01 04/02-11/02-18/02-25/02 18/03-25/03 02/04	Lycée Gabriel FAURE Salle A006

VACANCES SCOLAIRES

Toussaint : 19 octobre au 4 novembre 2013
Noël : 21 décembre au 6 janvier 2014
Hiver : 1er mars au 17 mars 2014
Printemps : 26 avril au 12 mai 2014
Eté : 5 juillet 2014

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES

SCIENCES - NATURE - ENVIRONNEMENT

VISITE DU LABORATOIRE DE LA CRIIRAD (Commission de Recherche et d'Information Indépendantes sur la Radioactivité)

Roland Desbordes

Retraité, ancien professeur de physique appliquée, président de la Criirad

Réf : 34
Prix : 5 €
Participants : 15

Lors de cette visite sera présentée la structure associative de la Criirad : son histoire, ses objectifs, ses moyens,…
Ce sera bien sûr la possibilité de voir son laboratoire équipé pour mesurer la radioactivité dans l'air, l'eau et les produits solides, mais aussi de pouvoir manipuler du matériel de terrain.
Vendredi 28 mars 2014 de 14h à 17h au laboratoire à Valence (rendez-vous sur le parking MMPT Tournon s/Rhône à 13h15)

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

USINE DE MORDANE

Jacques ETIENNE

Ingénieur en petite hydroélectricité. Retraité mais encore actif en conseil et formation.

Réf : 35
Prix : 5 €
Participants : 16

De la petite hydroélectricité en général à l'usine presque centenaire de Mordane sur le Doux : une énergie renouvelable patrimoniale et d'avenir.
Il y aura deux temps forts dans l'organisation de la journée

Le matin à 10h : conférence en salle
Après quelques généralités de physique, d'histoire et de droit, la part de la petite hydraulique sera située dans le « mix énergétique » français. Seront ensuite présentés :
- Les composants d'un équipement hydroélectrique : barrage, canal, conduite, turbines, générateurs électriques
- Les installations proches de Tournon
- L'installation de Mordane, du barrage à l'usine, description, historique et anecdotes sur la construction, l'exploitation et l'avenir de ce site.

En conclusion : l'hydroélectricité, énergie renouvelable, familière, avec peu de risques, a néanmoins ses détracteurs.
La présentation sera illustrée par de nombreuses photos

L'après-midi, découverte sur le terrain : du barrage à l'usine

Notes :
- *Chaque participant devra prévoir son pique-nique.*
- *Il est prévu de se rendre sur le site du barrage si la hauteur des eaux le permet.*
- *La descente sur le site de la centrale se fait à pied par un sentier escarpé (environ 100m de dénivelé). Prévoir des chaussures adaptées.*

Samedi 5 octobre 2013 à 10h à la mairie de St-Barthélémy le Plain

ASTRONOMIE

Michelle et Roland FONTANEL - Professeurs de physique
Louisette et Jean USTAL - Astronomes amateurs

Réf : 36
Prix : 28 €
Participants : 20

Initiation à l'astronomie pour observer le ciel à l'œil nu ou avec des jumelles

Il s'agit d'une découverte de l'astronomie : apprendre à se repérer dans le ciel, reconnaître les principales constellations du ciel d'hiver et du ciel d'été, identifier et repérer différents objets célestes : planètes, étoiles, amas d'étoiles, nébuleuses, galaxies…, comprendre les changements d'aspects du ciel au fil de la nuit et des saisons, comprendre le zodiaque..., la mythologie relative au ciel

- **Mardi 17 décembre 2013** : découverte de l'Univers illustrée par des photos originales de Jean Ustal
- **Mardi 14 janvier 2014** : reconnaissance des principales constellations du ciel d'hiver et mythologie qui s'y attache
- **Mardi 3 juin :** reconnaissance des principales constellations du ciel d'été. Mythologie.

de 18h30 à 20h au lycée Gabriel Faure – salle D005 (bâtiment scientifique)

- **Vendredi 24 janvier 2014** : observation du ciel d'hiver sur le plateau ardéchois
- **Vendredi 20 juin 2014** : observation du ciel d'été sur le plateau ardéchois.

Les dates de sorties sont conditionnées par la lune et la météo. Il faut un ciel le plus noir possible et sans nuages. Les prévisions météo pourront nous amener à décaler de quelques jours.

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

CONNAÎTRE LES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MEDICINALES

Jean COUDOUR
Formateur botanique et phyto-aromathérapie

Réf : 37
Prix : 18 €
Participants : 14

Reconnaissance de plantes comestibles, médicinales et botaniques

Connaître les plantes sur le terrain, savoir les identifier par des éléments rigoureux de botanique. Connaître leur possibilité de comestibilité ou d'utilisation médicinale.

Journée complète avec déplacement - *Prévoir pique-nique*

Samedi 26 avril 2014 de 9h30 à 17h30 *Le lieu et l'heure du rendez-vous seront communiqués aux participants en temps voulu.*

LES ANIMAUX DISPARUS EN RHONE-ALPES

Réf : 38
Prix : Chapeau
Conférence

Gilbert COCHET

Professeur agrégé de sciences et vie de la terre – Expert scientifique au Conseil de l'Europe - Conseiller scientifique auprès du cinéaste Jacques Perrin

Biodiversité, ces chers disparus ardéchois : loutre, ibis chauve, esturgeon, etc…

La destruction directe mais aussi la disparition des habitats naturels, comme les forêts naturelles ou les rivières sauvages, ont fait disparaître nombre d'espèces et notamment la mégafaune. Aujourd'hui, le bilan est mitigé. Beaucoup de disparus le sont encore mais, et notamment en Rhône-Alpes, grâce à des personnalités audacieuses, le retour vers des écosystèmes pleins commence à se réaliser. Il faut absolument poursuivre cet élan positif.

Vendredi 22 novembre 2013 20h30 St-Jean de Muzols – salle des fêtes – salle B

CONNAISSANCE DE L'ART – PRATIQUES ARTISTIQUES

PHOTO

Réf : 39
Prix : 30 €
Participants : 10

Jacques FERREBOEUF

Photographe amateur et animateur

Maîtriser son appareil photo numérique et développer son « propre » regard.

Ce module intègre une partie technique pour comprendre et se familiariser avec le fonctionnement de son appareil : vitesse, ouverture, sensibilité. Ces éléments, une fois maîtrisés permettent de progresser et se faire plaisir.

Une deuxième partie traitera de ce qui fait l'intérêt d'une photo.

Pour affiner son propre regard et passer d'une photo « banale » à une photo plus personnelle : expression d'une sensibilité, d'une personnalité… Vaste programme.

Condition : disposer d'un appareil photo réflex ou bridge avec ou sans objectif interchangeable mais **appareil débrayable** (réglable manuellement)

Après ce 1er module, vous pourrez accéder, si vous le souhaitez, au module *« Premiers pas en traitement de l'image »* en informatique.

- **Samedi 28 septembre 2013** : découvrir le fonctionnement de son appareil
- **Samedis 12 et 26 octobre 2013** : séance avec sortie sur le terrain et visualisation des photos prises par chacun avec vidéo projecteur
- **Samedi 9 novembre 2013** : regard du photographe
- **Dernière séance :** visite d'une expo (date à définir avec les participants)

De 9h à 11 h salle Bacchus à l'Office du Tourisme de Tain l'Hermitage

L'OPERA

Marie-Hortense LACROIX

Musicienne, musicologue, agrégée et diplômée du Conservatoire supérieur de Paris et de Paris IV-Sorbonne, directrice du Conservatoire à Rayonnement Départemental du Pays de Romans.

Réf : 40
Prix : 24 €

« Une brève histoire de l'Opéra »

Ce module présente un survol historique de l'opéra, de ses origines à son évolution contemporaine. Un accent particulier sera porté sur la période baroque et le début du XX e siècle.

Tout en choisissant la musique comme principal prisme d'observation, nous évoquerons aussi d'autres dimensions essentielles à l'opéra : architecture théâtrale et machinerie, mise en scène, décors, costumes...
Possibilité d'écouter, le dimanche matin de 9h à 10h, 1h de classique, l'émission de Madeleine, sur Radio Déclic (101.1FM)

- **Samedi 16 novembre 2013** : opéra baroque
- **Samedi 30 novembre 2013** : opéra classique (italien)
- **Samedi 14 décembre 2013** : opéra romantique (Wagner)

de 17h à 19h à l'école de musique à Tain l'Hermitage

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

DECOUVERTE DE L'HISTOIRE DU JAZZ

Nicolas POMMARET

Professeur de musique
Animateur jazz à la radio et musicien de jazz et autres…

Réf : 41
Prix : 30 €
Participants : 30

Voyage dans l'histoire du jazz : des origines à l'universalité actuelle de cette forme artistique unique dans l'histoire de l'art du XX e siècle.
Des moments de jazz partagés avec des illustrations sonores issues des évolutions stylistiques « swing, bop, free, fusion … »

- **23 octobre 2013** : Aux origines (avant 1930) *« Louis ARMSTRONG – John Lee Hoocker – Sidney Bechet »*
- **20 novembre 2013** : L'ère du swing (1930-1950) *« Count Basie – Duke Ellington – Benny Goodman »*
- **22 janvier 2014** : Bop Be-bop (1940-1950) *« Dizzy Gillespie – Charlie Parker – Miles Davis »*
- **19 février 2014** : Free Jazz (1960-1970) *«Don Cherry – Chick Corea – Herboe Hancock »*
- **19 mars 2014** : Jazz universel (depuis 1980) *« Michel Petrucciani – Louis Sclavis – Ray Charles »*

Les mercredis de 19h30 à 21h à l'école de musique à Tain l'Hermitage

Merci de bien préciser sur la fiche d'inscription
Votre numéro de téléphone et/ou votre courriel.

DECOUVERTE DE L'ORGUE

Réf : 42
Prix : 5 €

Karine DAUTRY
Professeur de piano et de culture musicale - Docteur en musicologie
Titulaire de l'orgue de Tain L'Hermitage
André BOUVIER - facteur d'orgue

A la découverte de l'orgue, à travers celui de l'église de Notre-Dame de Tain l'Hermitage.

Il est le carrefour de l'art musical, de la science physique, de la mécanique, de l'ébénisterie.
Cet instrument mystérieux, dont on n'aperçoit, le plus souvent, qu'une façade, recèle un univers fascinant. C'est sa face cachée que vous découvrirez. Les principes mécaniques de l'orgue vous seront exposés par un facteur d'orgue qui vous révèlera les entrailles de l'instrument. Mais vous découvrirez aussi, avec vos sens, ses richesses sonores. Nous prendrons le temps d'écouter, de discerner, de décomposer ce qui vous échappe au cours d'un concert, à travers la présentation des familles des tuyaux (les jeux), des couleurs sonores produites, des combinaisons possibles de ces couleurs entres elles. Mme Dautry guidera votre écoute à travers des exemples du répertoire. Nul besoin d'avoir déjà pratiqué un instrument de musique pour profiter de cette conférence ; la curiosité sera votre principal outil. La séance s'achèvera de façon interactive par un jeu s'adressant à un public de 8 à 99 ans.

Vendredi 16 mai de 18h30 à 20h à l'Eglise de Tain l'Hermitage (inscription obligatoire)

INFORMATIQUE ET NOUVELLES TECHNOLOGIES

8 modules pour découvrir l'ordinateur sans vous sentir démunis

1 - COMMENT MELER IMAGES ET TEXTES DANS UN MEME DOCUMENT ?

Réf : 43
Prix : 24 €
Participants : 10

Daniel SAUZET
Retraité (professeur des écoles / animateur TUIC)

Vous voulez créer une carte de vœux, un carton d'invitation, une affiche… ? Bref, tout document qui devra combiner du texte et des images. Seule votre imagination limitera les possibilités du module Dessin/Draw de LibreOffice/OpenOffice.
Un fichier avec quelques exemples est téléchargeable à cette adresse :
http://www.upvh.fr/doc/exemples.pdf.
Ce module s'adresse aux débutants en informatique capables de composer un texte simple au clavier, de l'enregistrer/retrouver un fichier dans leur ordinateur. Les participants peuvent disposer de leurs propres images, d'une clé USB, voire de leur ordinateur portable

Travail réalisé **exclusivement** avec OpenOffice/LibreOffice, non transposable dans Microsoft Office® (Word, Excel …).

Mardis 12 novembre – 19 novembre – 26 novembre et 3 décembre 2013 de 18h15 à 19h45
Salle E 105 Lycée Gabriel FAURE à Tournon/Rhône

NOTIONS DE TABLEUR

Réf : 44
Prix : 24 €
Participants : 12

Joël JUGE
Professeur en informatique retraité

Module destiné aux débutants : Que faire avec un tableur ?
Après la présentation du module et des besoins exprimés par les participants, des notions de cellule, colonne, interaction entre cellule seront expliquées. L'addition, soustraction, calculs répétitifs, somme, moyenne compléteront cette 1ère séance.
En 2e partie, introduction des histogrammes et graphiques de données évolutives (températures sur un mois, etc…). En 3e partie, application et décodage d'une facture EDF. En dernière séance, bases de données, agenda personnel, liste d'objets à trier, importation, exportation, textes images.
Se munir d'une clé USB.

Samedis 5 octobre – 12 octobre – 19 octobre – 26 octobre 2013 de 9h30 à 11h
chez DAMI parc de Champagne Tournon/Rhône

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

3 - UTILISATION DU LOGICIEL DE MESSAGERIE FOXMAIL

Réf : 45
Prix : 24 €
Participants : 10

Jean-Claude ABRY
Ingénieur en informatique retraité

Vous voulez disposer d'un véritable logiciel de messagerie qui vous permettra de consulter vos messages, les stocker, les envoyer, gérer votre carnet d'adresses et tout cela à partir de n'importe quel ordinateur ? Découvrez Foxmail et apprenez les bases fondamentales de la messagerie électronique.
Pour accéder à ce module, il faut disposer des bases en informatiques et d'une adresse de messagerie. Pour pouvoir réaliser les travaux pratiques, il est nécessaire de disposer d'une clé USB d'une capacité minimum de 4 Go.

Mardis 18 mars – 25 mars – 1er avril 2014 de 18h30 à 20h
au lycée Marius Bouvier à Tournon/Rhône

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

4 - PREMIERS PAS EN TRAITEMENT DE L'IMAGE

Réf : 46
Prix : 30 €
Participants : 10

Daniel SAUZET
Retraité (professeur des écoles / animateur TUIC)

Avec un logiciel spécifique (pour Windows/Linux), effectuer des corrections des base sur vos photos numériques : recadrer, redresser, appliquer des effets, retouches contraste et luminosité, retirer un élément disgracieux, ajouter du texte dans l'image…
Ce module vous permettra d'apporter quelques améliorations à un cliché sans toutefois prétendre transformer une mauvaise photo en chef d'œuvre ! Une bonne photo se réussit à la prise de vue.

S'adresse aux personnes capables de gérer des fichiers et dossiers avec le système d'exploitation de l'ordinateur (renommer, déplacer, copier, retrouver un fichier et/ou un dossier) et qui disposent d'une clé USB.
Peut venir en complément du module « photo » (cf. page 27)

Jeudis 9 janvier – 16 janvier – 23 janvier – 30 janvier – 6 février 2014 de 18h15 à 19 h45
Salle E 105 au lycée G .FAURE à Tournon/Rhône

5 - COUP DE JEUNESSE POUR PC VIEILLISSANT

Réf : 47
Prix : 36 €
Participants : 5

Joël JUGE
Professeur en informatique retraité

Les participants devront avoir un niveau confirmé ou « savoir se débrouiller » en informatique.

Le système d'exploitation XP ne sera plus maintenu par Microsoft ® à partir d'avril 2014. Souvent les ordinateurs, de plus de 7 ans d'âge, sont lents mais en état de fonctionnement. Pour ne pas jeter ces outils à la déchetterie, il est proposé d'installer un système d'exploitation libre et performant basé sur Ubuntu 12-04 : une distribution Linux pour une utilisation bureautique.
Après l'accueil des participants, vérification du bon fonctionnement de votre ordinateur et installation du système Linux avec cd-rom pour un utilisateur.
En deuxième partie du module, prise en main du système d'exploitation et des logiciels associés, connexion internet et wifi, mise à jour, ressource documentaire sur le web des tutoriels, réponses aux questions.

Chaque participant apportera son ordinateur, Unité centrale PC, écran, souris, ordinateur portable de moins de 7 ans en état de fonctionnement, une rallonge électrique multiprises, disque dur externe (USB si possible).

Mardis 8 avril - 15 avril - 22 avril 2014 de 18h30 à 20h
Salle accueil d'Entraide et Abri 20 boulevard Montgolfier à Tournon s/Rhône

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

6 - INTERNET : Comment limiter les problèmes

Réf : 48
Prix : 18 €
Participants : 20

Roland KINTZ
Informaticien retraité

Comment avoir plus confiance pour ceux qui ont peur d'internet ou ayant l'usage de moyens informatiques.
Internet est aussi un risque. Savoir d'où viennent ces risques, comment ne pas être une victime facile, limiter les problèmes : ces 3 séances d'exposés seront basées sur la délimitation du sujet et une présentation des crédibilités, sur le commerce (achats par internet et les risques), les anti-virus … et risques divers (mots de passe …).

Mardis 4 février - 11 février – 18 février 2014 de 18h à 20h
Salle E 105 au lycée Gabriel Faure à Tournon/Rhône

Les chèques sont encaissés dès réception.
Toutefois, sur votre demande, nous pouvons encaisser vos chèques au fur et à mesure de l'ouverture des modules concernés.

7 - LA MEMOIRE NUMERIQUE

Roland KINTZ

Informaticien retraité

Réf : 49
Prix : 18 €
Participants : 20

Module d'information destiné aux utilisateurs néophytes ou ayant l'usage de moyens informatiques
Le numérique autorise un stockage fabuleux de souvenirs : photos, films, musique, documents. Retrouver devient difficile, quelque fois impossible ! Comment s'organiser ?

Jeudis 3 avril – 10 avril – 24 avril 2014 de 18h à 20h
Salle E 105 au lycée Gabriel Faure à Tournon/Rhône

✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶✶

8/ - TRAITEMENT DE TEXTE

Joël JUGE

Professeur en informatique retraité

Réf : 50
Prix : 18 €
Participants : 10

Module destiné aux débutants en informatique : Vous avez l'impression que vous irez plus vite en écrivant à la main une lettre plutôt qu'en utilisant un ordinateur ?
Ce module est fait pour vous.
Il vous permettra de vous familiariser avec les fonctions de base d'un logiciel de traitement de texte (Taper le texte, corriger, couper/copier/coller, mise en page, police, couleur, caractères spéciaux, tabulation, impression…) et d'acquérir des habitudes qui vous feront gagner du temps.
Les participants peuvent apporter leurs propres documents, une clé USB et leur ordinateur portable.
Logiciel utilisé : Open Office/Libre Office

Samedis 15 février, 22 février et 1er mars 2014 de 9h 30 à 11h
chez Dami parc de Champagne à Tournon/Rhône

INITIATION A L'INFORMATIQUE				
Modules	*intervenants*	*Dates*	*horaires*	*lieux*
43 – Comment mêler images et texte dans un même document ?	Daniel SAUZET	Mardi 12/11 Mardi 19/11 Mardi 26/11 Mardi 3/12	de 18h 15 à 19h 45	Lycée G. Faure
44 – Notion de tableur	Joël JUGE	Samedi 5/10 Samedi 12/10 Samedi 19/10 Samedi 26/10	De 9h30 à 11h	DAMI
45 – Utilisation du logiciel de messagerie FOXMAIL	Jean-Claude ABRY	Mardi 18/03 Mardi 25/03 Mardi 1er/04	de 18h30 à 20h	Lycée M. BOUVIER
46 – Premiers pas en traitement de l'image	Daniel SAUZET	Jeudi 9/01 Jeudi 16/01 Jeudi 23/01 Jeudi 30/01 Jeudi 6/02	De 18h15 à 19h45	Lycée G .FAURE
47 – Coup de jeunesse pour PC vieillissant (installer Linux sur un ordinateur)	Joël JUGE	Mardi 8/04 Mardi 15/04 Mardi 22/04	De 18h30 à 20h	Salle d'accueil de « Entraide et Abri » à Tournon
48 – internet : limiter les problèmes	Roland KINTZ	Mardi 4/02 Mardi 11/02 Mardi 18/02	De 18h à 20h	Lycée G. Faure
49 – La mémoire numérique : s'organiser	Roland KINTZ	Jeudi 3/04 Jeudi 10/04 Jeudi 24/04	De 18h à 20h	Lycée G .Faure
50 – Traitement de texte	Joël JUGE	Samedi 15/02 Samedi 22/02 Samedi 1er/03	Matin de 9h30 à 11h	DAMI

ATTENTION

Notez soigneusement les dates, heures et lieux des modules auxquels vous vous êtes inscrit

Calendrier des modules et ateliers

Seules sont mentionnées les dates des premières séances

SEPTEMBRE	Réf.	
28 septembre 2013	39	Pratique de la photo
29 septembre 2013	17	Taï chi éventail
30 septembre 2013	22	Couture
OCTOBRE		
1er octobre 2013	27	Les mythes bibliques du livre de la Genèse
2 octobre 2013	18	Initiation à la mycologie – niveau 1
3 octobre 2013	7	La justice
5 octobre 2013	44	Informatique - notions de tableur
7 octobre 2013	31	Anglais – niveau 2
8 octobre 2013	33	Italien – niveau 2
9 octobre 2013	30	Anglais – niveau 1
10 octobre 2013	32	Espagnol
10 octobre 2013	26	Jardinage : taille et travaux saisonniers
11 octobre 2013	33	Italien – niveau 2
12 octobre 2013	24	Cuisine : les graines germées
14 octobre 2013	19	Initiation à la mycologie – niveau 2
16 octobre 2013	11	Huiles essentielles – niveau 1
16 octobre 2013	2	Occitan – patois
21 octobre 2013	21	Initiation à la vannerie d'osier brut
23 octobre 2013	41	Découverte de l'histoire du JAZZ
NOVEMBRE		
12 novembre 2013	43	Informatique : comment mêler images et texte
16 novembre 2013	24	Cuisine : les oléagineux
29 novembre 2013	16	Diététique : l'équilibre alimentaire
DECEMBRE		
7 décembre 2013	25	Atelier gourmand : confiserie – chocolaterie
12 décembre 2013	12	Huiles essentielles – niveau 2
17 décembre 2013	36	Astronomie
JANVIER		
6 janvier 2014	20	Initiation à la vannerie d'osier vert
9 janvier 2014	46	Informatique : traitement de l'image
29 janvier 2014	28	Récit de commencement dans le Nouveau Testament
FEVRIER		
4 février2014	48	Informatique – internet - Limiter les problèmes
27 février 2014	15	Déceler les intolérances alimentaires
MARS		
18 mars 2014	45	Internet : logiciel de messagerie FOXMAIL
19 mars 2014	26	Jardinage : le parasitisme
26 mars 2014	1	Histoire du protestantisme en Drôme-Ardèche
AVRIL		
3 avril 2014	49	Informatique : la mémoire numérique
8 avril 2014	47	Informatique : coup de jeunesse de votre informatique
26 avril 2014	37	Plantes sauvages

ATTENTION !

► Nous n'envoyons pas de confirmation d'ouverture de cours.

► Noter soigneusement les dates, les heures et les lieux de modules auxquels vous vous inscrivez.

► Vous ne serez averti qu'en cas d'annulation ou de changement.

► Pour profitez de toutes les possibilités du programme et avoir le choix des jours et des horaires qui vous conviennent, n'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire !

► Certains modules afficheront rapidement complet, d'autres pourraient ne pas débuter, faute d'un minimum d'inscrits.

Calendrier des conférences - visites – documentaires

OCTOBRE		Réf.	
	5 octobre 2013	35	Visite du laboratoire de la CRIIRAD
	9 octobre 2013	9	En route pour la ViaRhona
	11 octobre 2013	5	Rendez-vous en terre inconnue : la terre blanche de larnage
	17 octobre 2013	6	Documentaire « Nouhabidou »
	21 octobre 2013	14	Le massage personnalisé
NOVEMBRE			
	4 novembre 2013	10	Comment sommes-nous informés en lisant la presse ?
	16 novembre 2013	23	« Etre parent » l'autorité en question
	16 novembre 2013	3	Stéphane Mallarmé à Tournon
	16 novembre 2013	40	L'opéra
	22 novembre 201	38	Les animaux disparus en Drôme-Ardèche
FEVRIER			
	14 février 2014	29	Molière « Dom Juan »
	20 février 2004	13	Stretching global actif (SGA)
	27 février 2014	15	Connaissez-vous les allergies alimentaires ?
MARS			
	22 mars 2014	4	Visite du lycée Gabriel Faure à Tournon
AVRIL			
	17 avril 2014	8	Pour une indignation positive et … active
MAI			
	16 mai 2014	42	Découverte de l'orgue

CONFERENCES OUVERTES A TOUS

Adhérents : 2 €
Non-adhérents : 5 €

ATTENTION
Notez soigneusement les dates, heures et lieux des modules auxquels vous vous êtes inscrits

LIEUX DES MODULES ET CONFÉRENCES

Maison municipale pour Tous : 36 quai Gambetta – 07300 TOURNON S/ RHONE

Ciné-Théâtre : Place Rampon – 07300 TOURNON S/RHONE

Centre social : place Jean Jaurès – 07300 TOURNON S/RHONE

Entraide et Abri : salle accueil - 20 Bd Montgolfier – 07300 TOURNON S/RHONE

Espace « Charles Trenet » : Place du 8 mai 1945 – 26600 TAIN L'HERMITAGE

Salle des fêtes : Le village – 07300 SAINT-BARTHELEMY LE PLAIN

Salle « Bacchus » : O.T. – Place du 8 mai 1945 – 26600 TAIN L'HERMITAGE

Salle des Fêtes : rue des Droits de l'Homme – 07300 SAINT-JEAN DE MUZOLS

Salle Georges Brassens : Place Rampon- 07300 TOURNON S/ RHONE

Tour Diane de Poitiers - Salle des gardes : 26600 LA ROCHE DE GLUN

Salle de formation – 1er étage Mairie – 07300 MAUVES

Salle des Associations de la Mairie : Place de la Mairie - 07610 VION

Salle La Treille : Immeuble les Vignes Chemin de Martinot – 07300 -- ST JEAN DE MUZOLS

Foyer municipal – 07300 ARRAS

Office de tourisme : place du 8 mai 45 – 26600 TAIN L'HERMITAGE

Lycée Gabriel FAURE : Place Stéphane Malarmé – 07300 TOURNON S/RHONE

Lycée Professionnel Marius Bouvier : 69 Route de Lamastre – 07300 TOURNON S/RHONE

Lycée du Sacré Cœur : 7 avenue de la Gare – 0730 TOURNON S/ RHONE

Lycée Professionnel Hôtelier : Rue Jean Monnet – 26600 TAIN L'HERMITAGE

DAMI informatique : ZAE Champagne - Tournon sud – 07300 TOURNON S/RHONE

GAMM VERT – C.C. Carrefour – avenue Hélène de Tournon - 07300 TOURNON S/RHONE

Gymnase Jeannie Longo : rue Chapotte - Salle de danse- - 07300 TOURNON S/ RHONE

Ecole de musique départementale de l'Ardèche : rue du Dr Tournaire - 26600 TAIN L'HERMITAGE

Bar « Le Café » : 45 avenue Jean Jaurès – 26600 TAIN L'HERMITAGE

Merci aux mairies, lycées, entreprises pour la mise à disposition de locaux

Je note …….

dates	Modules/ateliers	Conférences	Sortie

L'adhésion à l'Université Populaire Vivarais-Hermitage vous permet de vous inscrire à trois formations proposées par les autres universités populaires de la Drôme et de l'Ardèche et réciproquement.

Renseignements et inscriptions auprès de l'Université Populaire qui propose l'activité.

COORDINATION DRÔME-ARDÈCHE DES UNIVERSITÉS POPULAIRES

Un réseau complémentaire

Les Universités Populaires sont actuellement en plein développement sur le territoire national et surtout dans nos deux départements de la Drôme et de l'Ardèche. Héritières d'un mouvement qui date de la fin du 19eme siècle, elles sont à ce jour, au nombre de 12. Pas de concurrence entre elles mais une complémentarité qui va jusqu'au partenariat.

Elles partagent les mêmes valeurs et ont toutes la volonté de rendre la culture et ses apprentissages accessibles à tous. Elles ont chacune leurs spécificités et proposent des activités articulées autour de trois grands axes : mieux se comprendre - mieux comprendre le monde dans lequel nous vivons – échanger, communiquer avec les autres.

ACCES Université Populaire Romans
20, rue Saint-Antoine - 26100 ROMANS Tél : 04 75 05 04 45
www.accesromans.com - info@accesromans.com

U.P.A.V.A.L Université Populaire de l'Agglomération Valentinoise
20, Chemin du Valentin - 26500 BOURG-LES-VALENCE tél : 04 75 56 81 79
www.upaval.com - upaval@wanadoo.fr

S.A.E.L. Université Populaire Montélimar
Maison des services publics – 1, avenue Saint-Martin - 26200 MONTELIMAR Tél : 04 75 52 31 45
www.universitépopulaire-sael-montelimar.fr - sael.universite.populaire@wanadoo.fr

U.N.T.L. Université Nyonsaise du Temps Libre
BP 45 – 16, rue Victor Hugo - 26110 NYONS Tél : 04 75 26 41 37
www.untl.net - untl@wanadoo.fr

Université Populaire du Val de Drôme
26, rue Jean XXIII - 26400 CREST Tél : 04 75 25 17 66 - 04 75 21 56 84
www.upvaldrome.com - upvaldrome@free.fr

Université Populaire Vivarais-Hermitage
Maison Municipale pour Tous – 36, Quai Gambetta - 07300 TOURNON SUR RHONE
Tel : 07 71 05 07 72 – contact@upvh.fr - www.upvh.fr

Université Populaire de la Basse Ardèche
Centre Le Bournot – 4, Boulevard Gambetta- 07200 AUBENAS Tél : 04 75 89 01 05
www.universite-populaire-aubenas.fr – up.aubenas@gamil.com

Université Populaire de la Vallée du l'Eyrieux
Le Tissage - 07360 LES OLLIERES SUR L'EYRIEUX Tel : 04 75 64 34 33
www.upve.fr upve@orange.fr

Le Savoir Partagé-Université du Pays de Dieulefit
Le Grangeon – Quartier La Pie Verte - 26220 DIEULEFIT Tél : 06 32 99 69 78
www.lesavoirpartage.org - lesavoirpartage@orange.fr

Université du Temps Libre de Lamastre et Vernoux
BP 45 - 07270 LAMASTRE
Utl.lamastre@yahoo.fr

Université Buissonnière et Populaire des Hautes Baronnies
Mairie de Vers-le-Méouge - 26560 VERS-LE-MEOUGE
Miette.ripert@free.fr

Université Populaire Tricastine
4 rue du Serf - 26130 SAINT-PAUL TROIS CHATEAUX Tel : 04 74 04 92 89
La tricastine@laposte.net

Comité régional des Universités populaires de Rhône- Alpes (CRUP)
www.crup-ra.fr